



THE SPA



Les soins offriront une touche humaine unique et rappelleront que cette tradition fondamentale est essentielle pour le bien-être.

A base de plantes médicinales et de notre patrimoine botanique, au coeur du terroir indigène de l'île Maurice, nos huiles et plantes précieuses 100% naturelles : Citronnelle, Palmarosa, Ylang Ylang, Moringa, Combava accompagneront votre bien-être et votre sérénité

Inspirée par les prairies ouvertes d'Afrique, la marque Terre D'Afriques apporte une approche holistique du bien-être en rétablissant l'équilibre grâce au pouvoir de guérison de la nature, de la science et d'un rassemblement de tous les sens impliqués. Nos soins et produits sur mesure racontent des histoires et invoquent plusieurs couches de sensations, travaillant avec les cinq sens pour éveiller le sixième sens. Découvrez nos mélanges aromatiques de Marula, Vétiver, Ravensara

Nous vous invitons à vous immerger dans un état paisible et équilibré en alliant beauté, soins, bien-être et remise en forme. Notre équipe de spa vous guidera dans ce voyage.

Massages Signature

MASSAGE SIGNATURE MAURICIEN (85 MINUTES)

Notre massage signature est conscient de votre corps. Ce massage thérapeutique sur mesure combine différentes techniques, l'huile essentielle de citronnelle et de romarin utilisant un bâton de canne à sucre, l'acupression et des mouvements drainants qui aident à soulager la raideur, à améliorer la circulation et à équilibrer l'esprit et le corps.

MASSAGE AROMATHERIE RELAXANT (55 / 85 MINUTES)

En travaillant sur vos besoins émotionnels et physiques, la tension est libérée dans tout le corps, vous laissant profondément détendu et rechargé.

MASSAGE DÉSTRESSANT DU DOS, NUQUE ET DE LA TÊTE (30 MINUTES)

Détend les muscles endoloris du dos, du nuque et de la tête rétablit le confort et l'équilibre et favorise une meilleure posture.

*Prenez soin de vous avec un massage dans notre pavillon de plage tout en se laissant bercer par le son de vagues. Notre équipe vous guidera dans votre choix

***Réservation obligatoire**



Thérapies Indiennes et Asiatiques

MASSAGE BALINAIS (55/85 MINUTES)

Ce massage des tissus profonds utilise une variété de techniques, notamment le roulement de la peau, la stimulation des points de pression par pétrissage et certains étirements pour améliorer la relaxation. Cela stimule la circulation du sang, de l'oxygène et du "qi" (énergie) autour de votre corps, et apporte une sensation de bien-être, de calme et de relaxation profonde à l'aide des huiles essentielles d'eucalyptus, de gingembre et de palmarosa.

MASSAGE SHIATSU (75 MINUTES)

Le Shiatsu consiste à libérer tout blocage ou déséquilibre du flux de Ki et à rajeunir le corps en restaurant l'énergie là où elle en a le plus besoin. Il s'agit d'appliquer une pression ou d'étirer tous les points situés le long des lignes d'énergie, appelés « canaux méridiens ». Le massage Shiatsu libère les tensions et apporte un équilibre au corps, aidant à stimuler votre humeur, vous faisant sentir énergiser.

MASSAGE AUX POUCHONS D' HERBES (55 MINUTES)

Le massage aux pochons est un massage du corps utilisant une poche à base de plantes chauffée. Ceux-ci sont remplis d'herbes thérapeutiques réchauffantes. Une combinaison de massages ayurvédiques traditionnels, en utilisant de l'huile chaude qui a des propriétés apaisantes sur les nerfs et les articulations, stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

MASSAGE ABHYANGA (85 MINUTES)

Le massage Abhyanga est un voyage pour les sens et permet de rééquilibrer le corps et ses fonctions. Il s'agit un massage à l'huile tiède de tout le corps et convient particulièrement aux personnes stressées, fatiguées ou tendues, puisqu'il harmonise le corps et amène une nouvelle énergie.

Abhyanga favorise la santé des articulations, nourrit les tissus du corps et ramène les doshas à l'équilibre.

MASSAGE SHIRODHARA ET DU CUIR CHEVELU (40 MINUTES)

Massage relaxant de la tête avec de l'huile chaude ayurvédique qui s'écoule sur le troisième œil. Shirodhara complète bien un massage Abhyanga. Procure une sensation de paix intérieure, concentration et améliore le sommeil.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (85 MINUTES)

Le massage aux pierres chaudes est un soin relaxant, qui s'adresse en particulier aux personnes qui souhaitent soulager des tensions musculaires ou nerveuses. L'effet de la chaleur s'associe à un modelage profond pour apporter une détente du corps et de l'esprit. Tout le corps est massé avec des pierres basaltiques chaudes apportant chaleur intérieure et confort.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (55 MINUTES)

Chaque point réflexe dans les pieds a une action thérapeutique sur tout le corps. Détendre les pieds améliore la relaxation de tout le corps.

Terres d'Afrique Experience Holistique

LE SLEEP MASSAGE (85 MINUTES)

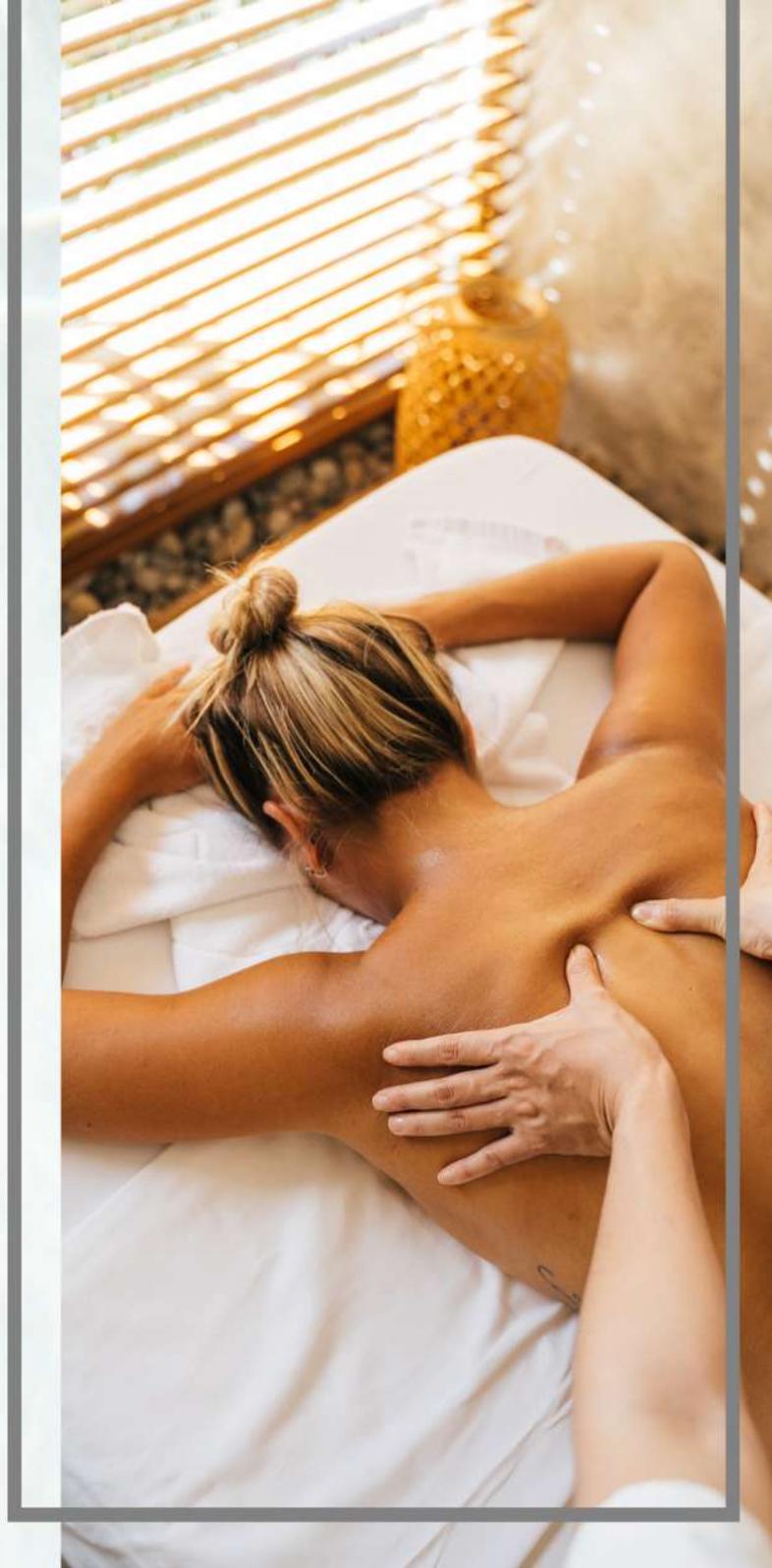
Un massage d'amélioration du sommeil profondément relaxant qui utilise l'acupression pour stimuler la glande pinéale, le centre du sommeil du corps, et induire un bonheur onirique qui voit tout. Idéal pour les conditions de sommeil, le décalage horaire ou l'agitation incluant la méditation

MASSAGE ÉQUILIBRE & HARMONIE (55 MINUTES)

Ce massage vise à detoxifier et à rétablir le flux d'énergie dans le corps. Alors que les bienfaits purs de l'huile de noix de coco vierge et biologique de Terres d'Afrique font littéralement fondre les antioxydants et la vitamine E dans votre peau, les mains apaisantes et le TriTouch en bois sculpté à la main draine la lymphe dans les ganglions lymphatiques. La stimulation des points de pression le long des méridiens du corps débloquent les voies énergétiques et active les capacités curatives naturelles du corps.

MASSAGE REVITALISANT AUX CRISTAUX (55/85 MINUTES)

Ce massage vise à aider à maintenir ou à restaurer un système immunitaire sain en débloquent les voies énergétiques, en activant la circulation sanguine et en augmentant le drainage lymphatique. Ce traitement vise à stimuler les niveaux d'énergie et à stimuler le système immunitaire. Il combine l'aromathérapie avec des techniques de massage chaud et froid. Les boules de cristal sont utilisées chaudes et froides pour masser le corps avec des mouvements de roulement pour revitaliser et dynamiser



Soin Visage Bernard Cassière

Bernard Cassière une marque d'exception , ou le respect de la nature deviennent pleinement clairs. , inspiré par le meilleur de la nature, Bernard Cassière nous ferons découvrir les différents soins pour le visage. Chaque ingrédient est sélectionné pour ses bienfaits pour la peau telle que le bambou, aloe vera entre autres.

SOIN HAUTE HYDRATATION BAMBOU & ALOE VERA BIO (55 MINUTES)

Pour une peau plus souple, hydratante et ferme , des extraits naturels de bambou et d'aloé-vera bio, combinés à des agents hydratants pour apporter vitamines, minéraux et acides aminés essentiels à l'éclat de la peau.

SOIN DETOX' À L'ORANGE SANGUINE - ENERGIE HOLISTIQUE (55 MINUTES)

Un soin visage complet dédié aux peaux ternes et dévitalisées. Ce soin associe l'expertise technique manuelle de l'esthéticienne à un massage aux pierres de quartz cristal Gua-Sha pour améliorer le teint, uniformiser et protéger la peau, et l'aider à respirer à nouveau. Pendant ce soin , vous pouvez expérimenter un abandon total et prendre le temps d'équilibrer vos énergies.

SOIN NUTRI-SENSIBILITÉ AU MUESLI (55 MINUTES)

Un soin spécialement conçu pour les peaux fragiles et sensibles ayant besoin douceur tout en atténuant rougeurs visibles et inconforts. Un soin pour envelopper de douceur les peaux de nature fragile.

SOIN ANTI-ÂGE PREMIUM AU DIAMANT (85 MINUTES)

Ce soin exclusif, Bernard Cassière a mis au service de ce développement ses formulateurs les plus expérimentés. Élaborée avec soin comme un bijou, cette ligne a été enrichie de poudre de diamant et d'extrait de perle blanche* pour améliorer la qualité et l'éclat de votre teint.. Ce soin anti-rides et fermeté avec nos perles de massage, permet de cibler les rides et procure une relaxation maximale des tissus

ANTI FATIGUE EYE CONTOUR TREATMENT (30 MINUTES)

Ce soin apporte fraîcheur et efficacité en ciblant le contour des yeux. Réduire les poches et les cernes et travailler sur la fermeté, la douceur et les rides d'expression.

GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS CORPORELS (40 MINUTES)

Nous commençons par un rituel d'exfoliation du corps 100% naturelle qui élimine les cellules mortes de la peau, suivi d'une crème hydratante. Bon début pour se préparer au soleil et à la sensation d'une nouvelle peau.

GOMMAGE A LA CITRONELLE ET PAMPLEMOUSSE (40 MINUTES)

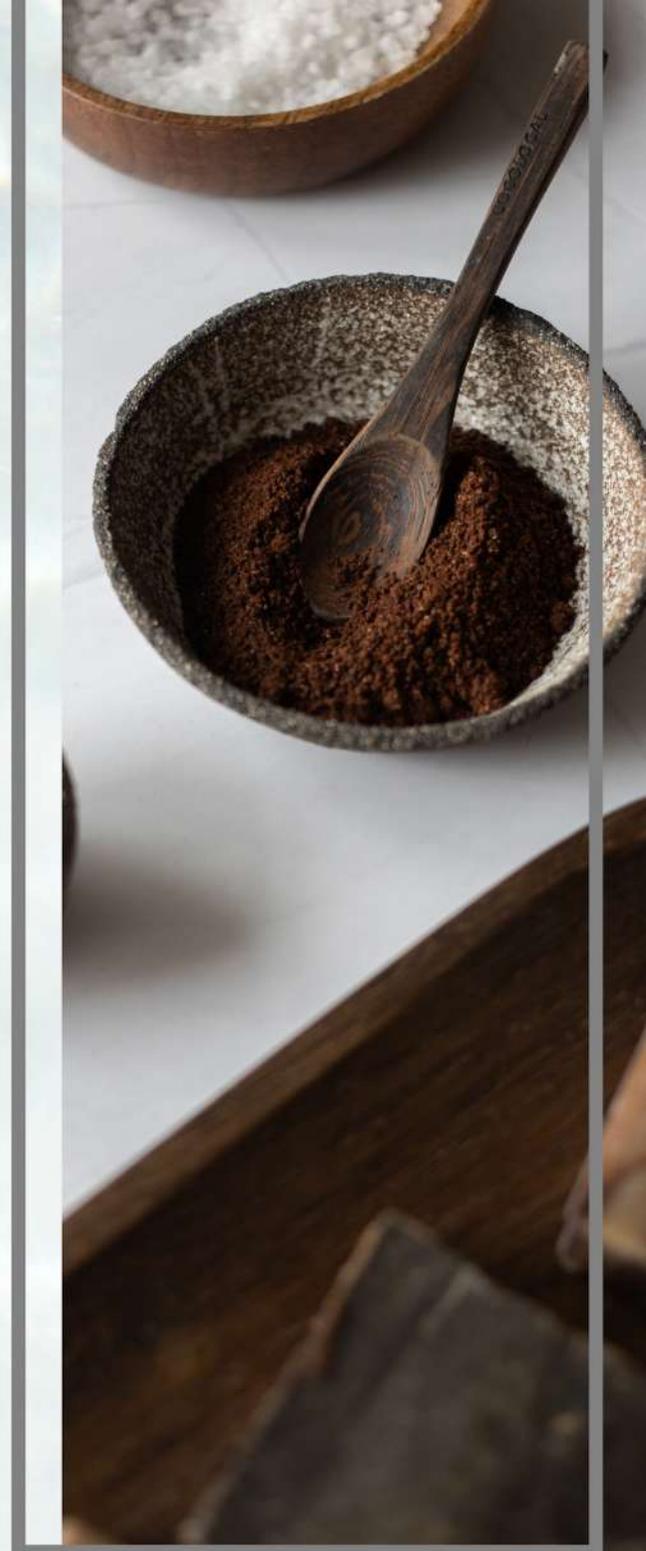
Ce mélange exfoliant 100% naturel composé d'huiles végétales de sésame et de ricin et d'huiles essentielles de pamplemousse, citron, romarin et citronnelle permet d'hydrater, de tonifier, de raffermir et de cibler les zones sujettes à la cellulite. Riche en acides gras essentiels, en vitamines et en antioxydants, cette synergie, en plus de nourrir la peau, va apporter un effet décongestionnant, relancer la circulation sanguine et lymphatique et favoriser l'élimination des toxines et des déchets au niveau cellulaire.

GOMMAGE AU CAFÉ ET A LA CANNELLE (40 MINUTES)

Ce gommage 100% naturel au café, cannelle et sucre et d'huile végétale de coco stimule la circulation sanguine, hydrate la peau et aide à réduire l'apparence de certains problèmes de peau telles que l'eczéma, les vergetures, la cellulite, les varices, les taches de vieillesse et le psoriasis

GOMMAGE MORINGA ET PALMAROSA (40 MINUTES)

Exfoliant et stimulant, le gommage 100% naturel composé de sucre, de graines de Moringa et d'huiles essentielles de Palmarosa et citron est le secret d'une peau saine et en bonne santé. Cette synergie élimine les impuretés et les toxines, renouvelle la peau, protège contre le vieillissement cutané et booste l'efficacité des soins hydratants.



Enveloppement Corporel

ENVELOPPLEMENT A L'ALOE VERA (40 MINUTES)

Notre enveloppement apaisant à base d'aloë vera après le soleil, calme l'inconfort dû aux coups de soleil et à la sécheresse. Apporte hydratation et fraîcheur à votre peau.

ENVELOPPLEMENT RAFFERMISSANT/THERAPIE AUX CRYSTAUX (85 MINUTES)

Les extraits de Kigelia, de Baobab et de Rooibos aident à restaurer l'élasticité de la peau, unifient le teint et atténuent les taches solaires. Convient à tous les types de peau. Recommandé pour les peaux matures et les peaux exposées aux rayons UV nocifs du soleil.

MASSAGE FUTURE MAMAN (55 MINUTES)

Massage relaxant spécialement et en toute sécurité conçu pour soulager le stress et les tensions avant et après l'arrivée de bébé.

SOIN DU VISAGE FUTURE MAMAN (55 MINUTES)

Faites ressortir le meilleur de votre peau avec ce soin du visage cocooning, nourrissant et réconfortant qui vous laissera radieux. Notre soin du visage prénatal se termine par un massage rafraîchissant des mains et des pieds pour apaiser vos membres

Ajoutez 20 minutes supplémentaire de Bonheur

- Massage du visage et du cuir chevelu • Gommage corporel • Manucure / pédicure express
- Massage des jambes

*La grossesse est une expérience individuelle. Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de réserver un soin au spa.

Escapade Spa

ESCAPADE TROPICALE (90 MINUTES)

Cette expérience élégante commence par un bain en couple suivi d'un massage à la bougie scintillant d'une légère lueur dorée. Explorez le doux arôme de noix de coco tropicale avec d'agréables notes de vanille pendant que vous vous détendez de votre journée, sentez-vous rajeuni alors que l'huile de massage merveilleusement chaude dissipe les tensions et éveille les sens. Découvrez le summum de la relaxation alors que l'huile s'absorbe sans effort dans la peau, ce qui rend votre corps nourri, souple et vos pensées sur une île paradisiaque.

*Disponible avec de l'huile de bougie à la Citronnelle

ESCAPADE ROMANCE EXCLUSIVE EN COUPLE (120 MINUTES)

Détendez-vous avec votre propre douche à vapeur double privée. Chaque couple bénéficiera d'Une boisson de bienvenue à l'arrivée, suivi d'une demi-heure de détente dans votre propre hammam privé. Profitez d'un soin spa de deux heures avec votre choix personnalisé de trois des soins de 30 minutes suivants : massage aux huiles essentielles et exfoliation corporelle au savon noir , enveloppement corporel au rassoul, soin du visage

Le prix est par personne.

PAUSE FAMILLE /TEMPS DE SPA POUR ENFANTS

Les enfants et les adolescents méritent aussi de vivre leur meilleure vie. Ces rituels personnalisés sont adaptés à leurs goûts et à leur âge et le temps de spa peut être partagé avec les parents. L'accord parentale est obligatoire.* Applicable jusqu'à 14 ans

- Mini massage (30 minutes)
- Ongles Magnify (à partir de 15 minutes)
- Coupe de cheveux, coiffure ou tresses (30 minutes)
- Maman & Moi (massage de 30 minutes)
- Papa & Moi (massage de 30 minutes)

TOI & MOI (85 MINUTES)

Chouchoutez et détendez-vous, partagez ces moments précieux avec notre gommage Mauricien pour renouveler et adoucir la peau et profiter d'un massage complet du corps en couple et hydrater votre peau avec notre soin du visage éclatant express

Inclusion • Plateau de fruits • Flûte de vin mousseux ou cocktail de fruit

MON ANNIVERSAIRE EN BEAUTE

Prenez soin de vous avec notre express manucure avec vernis, express pédicure avec vernis et shampooing ,brushing.

Inclusion • Plateau de fruits • Vin mousseux de flûte ou cocktail de fruits



Expériences Spa Bien Etre

EVEIL & BIEN ETRE - 2 JOURS

Un programme de 2 jours

Respirez et ressentez une promenade dans la nature du matin ou de l'après-midi.

De la brise marine à la forêt et reconnectez-vous et guérissez votre esprit et votre âme

Inclusion:

90 minutes à pied de la station à Tamarin et retour

Massage relaxant de 55 minutes

60 minutes de séance de yoga au coucher du soleil et de respiration

Cours de cuisine bien être

Sauna et piscine spa

Boisson bien être

*Plus d'options sont disponibles au SPA, réservation de 48 heures requise

Cours de yoga et de tai-chi disponibles sur réservation *La liste complète des prix du spa est disponible au SPA



SOINS CAPILLAIRES DAVINES

Beauté durable, peut améliorer nos vies et le monde qui nous entoure

Réservez votre soin de cuir chevelu parfait avec Davines. Notre collection comprend une gamme de soins conçus pour cibler le bien-être de vos cheveux

SOIN NOURRISSANT 45 MINUTES

Conçu pour le cuir chevelu et cheveux déshydraté, sec et cassant. Soin hydratant idéal après une longue journée à la plage

SOIN ÉCLAT DES CHEVEUX 45 MINUTES

Formulé à base d'huile de Roucou nourrissante, ce soin apporte instantanément douceur, brillance et laisse à vos cheveux un parfum sensoriel. Cheveux extrêmement doux, corsés et lumineux.

CHEVEUX, MARIÉS & ONGLES

Shampooing et brushing (jusqu'à 30 minutes)

Shampooing, brushing et coiffure (jusqu'à 60 minutes)

Coupe de cheveux et coiffure pour homme (45 minutes)

Coupe de cheveux pour enfants (jusqu'à 30 minutes)

Shampooing, coupe et brushing (jusqu'à 60 minutes)

LES MARIÉS

- Essaie et consultation de coiffure et de maquillage de la mariée (120 minutes)
- Coiffure et maquillage de la mariée (jusqu'à 90 minutes)
- Séance de maquillage de la mariée (45 minutes)
- Coiffure et soin du visage pour le marié (jusqu'à 60 minutes)

SOINS DES ONGLES

- Choisissez parmi manucure express / pédicure / Spa manucure et Spa pédicure
- Manucure et vernis de gel semi-permanent
- Application de vernis de gel semi-permanent

EPILATION

- Visage au fil ou cire (sourcil / lèvre supérieure / menton)
- Bras (aisselle / moitié / complète) Jambes (moitié / complète / bikini / brésilien)
- Homme (Torse, dos)

***Menu complet des services de beauté sont disponibles au SPA**

Etiquette Du Spa

HEURES D'OUVERTURE

Les heures d'ouverture du Spa sont de 9h à 20h tous les jours.

RÉSERVATIONS À L'AVANCE

Nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance pour vous assurer que votre heure préférée et le service est disponible.

ARRIVÉE AU SPA

Veuillez arriver pour votre soin au moins 30 minutes avant l'heure de rendez-vous prévue, ce qui permet le temps de changer et de profiter des avantages des installations avant votre soin.

Dans le respect du prochain client, l'arrivée tardive réduira votre temps de soin.

ÉTIQUETTE DU SPA

Notre environnement Spa est un lieu de tranquillité et de détente. Veuillez respecter le droit de tous les clients du spa à l'intimité et sérénité.

Les téléphones portables et autres appareils électroniques doivent être éteints ou en mode silencieux.
Veuillez noter que le spa est une zone non-fumeur.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute modification ou annulation effectuée moins de 4 heures avant le rendez-vous et toute non-présentation va être facturé à 100%

QUE PORTER

Pour votre intimité et votre confort et par respect envers nos thérapeutes professionnels, des sous vêtements jetables seront fournis. Veuillez noter que les maillots de bain sont obligatoires dans le sauna et le bain de vapeur.
Les vêtements de sport et les chaussures de sport sont obligatoires dans le centre de remise en forme

ÉTAT DE SANTÉ

Veillez nous informer de toute condition, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre expérience lorsque vous faites votre réservation.

GROSSESSE

Notre équipe vous guidera sur les options de soin les plus appropriées.

ÂGE REQUIS POUR LE SPA ET LE FITNESS

Les enfants et les adolescents de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser les facilités du spa. Cependant, nous offrons certains soins qui sont disponibles sous la supervision parentale. Enfants et adolescents de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser le centre de remise en forme.

PRIX

Tous les soins sont en roupies mauriciennes et incluent 15% de taxe sur la valeur ajoutée.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les forfaits à prix réduit sont faits sur mesure au spa et le paiement intégral est effectué lors du premier traitement. Les soins effectués ou les produits achetés ne peuvent pas être réduits au moment du départ.

BON CADEAU /SPA

Nous sommes heureux de vous aider à choisir le cadeau parfait, que ce soit pour célébrer une occasion spéciale ou pour créer des expériences uniques.

Veillez contacter le Spa pour des soins /produits /chèques cadeaux.

**Pour réserver, appelez-nous sur 4031011 ou directement sur le poste 4207 ou envoyez un courriel
MRUHI_Spa@hilton.com**